

 Déli
Sollio



Bouger pour une bonne cause

**Participez en grand nombre pour votre
bien-être et pour celui de votre collectivité !**

Du 1^{er} au 30 septembre 2021.



Maintenant que le déconfinement est amorcé dans chacune des régions du Québec, il est important de retrouver un entrain et une motivation pour sortir dehors, s'entraîner ou pour simplement bouger. Ainsi, en remplacement du traditionnel Défi-Vélo, qui ne peut malheureusement avoir lieu cette année, nous proposons au réseau de Sollio Groupe Coopératif de participer au Défi Sollio, un tout nouveau défi sportif à l'intention des employés des coopératives, des divisions et de la société mère, visant à bouger pour une bonne cause. Ce défi s'effectue sur une base individuelle et encourage la participation plutôt que la performance.

Quand :

Le défi aura lieu durant tout le mois de septembre, soit du **1^{er} au 30 septembre 2021**.

Vous devrez vous inscrire entre le 21 juin et le 6 août 2021 sur **défi.sollio.coop**

Comment participer?

Lors de votre inscription, indiquez quelle est l'activité sportive choisie et le nombre de kilomètres que vous vous engagez à réaliser durant le mois de septembre.

Une collecte minimale de 100 \$ est demandée pour chaque participant et toutes les sommes seront remises à la campagne *De nous à vous* pour soutenir les gens dans le besoin via le réseau des Banques alimentaires.

Que ce soit la course, la marche, le vélo, la natation ou la planche à roulettes, toutes les activités quantifiables en kilomètres et praticables autant à l'intérieur qu'à l'extérieur sont acceptées.



Pourquoi participer?

1. Lancez-vous un défi, faites-le pour votre santé et votre bien-être après de longs mois de pandémie et d'isolement.
2. Vous contribuerez à la campagne *De nous à vous* 2021 et soutiendrez les gens dans le besoin via les banques alimentaires de votre collectivité. Chaque sou collecté sera remis sur le territoire de votre coopérative ou distribué équitablement à travers le territoire québécois pour les participants des divisions et de la société mère.
3. Vous recevrez un reçu fiscal équivalent au montant de votre collecte.

Envie d'un défi supplémentaire?

- Lancez un défi à votre collègue, à votre gestionnaire ou à une coopérative, et voyez s'ils sauront le relever. Il vous suffit de vous rendre sur **de i.sollio.coop**, dans votre profil, et d'envoyer un message de défi à la personne choisie.
- Portez fièrement votre chandail du Défi Sollio lors de vos activités sportives et partagez avec nous vos photos prises en action à Info@sollio.coop ou sur les médias sociaux avec le [#DéfiSollio](https://twitter.com/DefiSollio).



De nous à vous.



À propos de *De nous à vous*

L'initiative, en collaboration avec les coopératives, a depuis deux ans remis 1,1 million en argent et en denrées, permettant ainsi de faire une réelle différence dans la collectivité. *De nous à vous* a en effet permis de mettre des denrées fraîches, et locales, dans plus d'un million de repas en deux ans, via les Banques alimentaires du Québec, de l'Est de l'Ontario et Les Cuisines Solidaires de La Table des Chefs. L'initiative a également rendu possible l'amélioration des services en régions avec des travailleurs de rang de l'organisme Au cœur des familles agricoles, qui veille à la santé mentale des travailleurs agricoles et leur famille, en leur permettant de doubler leurs effectifs.

